

# Регламент проведения Полумарафон «На одном дыхании»

## 1. Организатор мероприятия, цели мероприятия

Цели мероприятия:

- Популяризация бега как вида физической активности среди жителей г. Москвы
- Приобщение жителей города к активному образу жизни.
- Выявление сильнейших участников мероприятия на дистанция 10 км и 21.1 км.

## 2. Место и сроки

Забег на 10 км и 21.1 км проводятся 2 июня 2018 г. в период с 07:30 до 12:30 в парке Победы на Поклонной горе.  
Место расположения стартового городка – г. Москва, парк «Поклонная гора», вход со стороны м. Парк Победы.

## 3. Участники

К участию в открытом забеге допускаются участники, отвечающие всем следующим требованиям на момент фактической регистрации:

- 1) Мужчины и женщины старше 16 лет
- 2) Участники, имеющие действующее индивидуальное медицинское заключение о допуске к участию в спортивных соревнованиях, выпущенное не позднее, чем за 1,5 месяца до даты мероприятия.
- 3) Участники, имеющие полис страхования жизни и здоровья при занятиях спортом, действительный на дату проведения мероприятия.
- 4) Участники, прошедшие предварительную регистрацию на забег на сайте *Чемпионат.com*.
- 5) **Необходимо пройти предварительную регистрацию на забег на сайте *Чемпионат.com*. Участники, не прошедшие регистрацию, до забега не допускаются.**

К участию в забеге не допускаются действующие спортсмены – члены сборных команд регионального уровня и выше, а также спортсмены, закончившие профессионально тренироваться мене, чем 3 года назад.

Количество участников ограничено – максимальное количество 1600 человек.

## 4. Программа

07:30	Сбор участников в парке Победы на Поклонной горе, прохождение участниками фактической регистрации, переодевание, разминка
08:45	Окончание регистрации участников и выдачи стартовых номеров
09:00	Старт забега 21,1 км
09:20	Старт забега на 10км
12:30	Закрытие финиша

## 5. Правила проведения забегов

Хронометраж осуществляется судейской бригадой с помощью электронной системы хронометража с использованием индивидуальных чипов .

Медицинский персонал, организаторы и судьи забегов вправе отозвать участника с трассы, если они сочтут это необходимым в целях обеспечения безопасности.

Организаторы оставляют за собой право изменять и дополнять настоящие правила и порядок проведения мероприятия на любом этапе его подготовки, в том числе в день проведения.

Судейская бригада имеет право дисквалифицировать участника в случае несоблюдения им установленного маршрута забега, а также в случае, если участник намеренно создает помехи другим участникам.

Контрольное время прохождения дистанции 21,1км – 3 часа 30 минут. По истечению этого времени финиш дистанции закрывается, участники, оставшиеся на трассе, получают статус «не финишировавших».

В случае, если участник принял решение сойти с дистанции, он должен обратиться к ближайшему судье на трассе и информировать его о своем сходе.

Конфигурация трассы может корректироваться организаторами в связи с погодными и другими условиями.

Стартовые номера присваиваются участникам после окончания предварительной регистрации на забег.

## 6. Экипировка

Участники обязаны быть одеты в спортивную одежду и обувь. Стартовый номер должен быть закреплен спереди на протяжении всего забега. Запрещается бег босиком, бег в неспортивной обуви, бег с голым торсом.

## 7. Определение победителей

Определяются победители в забегах на 21, 10 км среди мужчин и женщин в возрастных группах: 16-29, 30-39, 40-49, 50 и старше. Время участника определяется от момента пересечения участником стартового створа до момента пересечения им финишного створа (net time).

## 8. Заявки на участие – предварительная и фактическая регистрация участников

Регистрация на мероприятие проходит в 2 этапа: прохождение предварительной регистрации и прохождение фактической регистрации.

### **Предварительная регистрация:**

Оформление заявки на сайте Чемпионат.com в личном кабинете является предварительной регистрацией, подтверждающей намерение участника принять участие в мероприятии на условиях их проведения.

Сбор заявок (предварительная регистрация участников) прекращается 28 мая 2018 г или по достижению 1600 подавших заявки участников.

### **Фактическая регистрация:**

Фактическая регистрация проходит в зоне стартового городка на Поклонной горе в соответствии с утвержденным таймингом.

Во время фактической регистрации по месту проведения мероприятия участники предъявляют индивидуальный числовой код, полученный при прохождении предварительной регистрации, индивидуальное медицинское заключение о допуске к участию в спортивных соревнованиях, полис страхования жизни и здоровья, а также паспорт или иной документ, удостоверяющий личность участника и получают стартовые пакеты участника.

## Забег «На одном дыхании» ДЕТИ

### 1. Место и сроки

Забег на 500 м и 1000 м. проводятся 2 июня 2018 г. в период с 11.00 до 14.00 в парке на Поклонной горе.  
Место расположения стартового городка – г. Москва, парк «Поклонная гора», вход со стороны м. Парк Победы.

### 2. Участники

К участию в открытом забеге допускаются участники в возрасте от 6 лет до 15 лет.  
Дистанция: 500 метров, допускаются участники в возрасте от 6 лет до 9 лет, включительно  
Дистанция: 1000 метров, допускаются участники в возрасте от 10 лет до 15 лет, включительно

Требование к фактической регистрации:

**-Необходимо пройти предварительную регистрацию на забег на сайте [Чемпионат.com](http://Чемпионат.com). Участники, не прошедшие регистрацию, до забега не допускаются.**

*При подтверждении регистрации на площадке необходимо при себе иметь:*

- 1. медицинское заключение о допуске к участию в соревнованиях по бегу на дистанцию 500метров и 1000 метров,*
- 2. медицинский полис страхования жизни и здоровья*
- 3. документы, подтверждающие полномочия законного представителя несовершеннолетнего, а именно паспорт одного из родителей (опекунов, попечителей),*
- 4. свидетельство о рождении ребенка (свидетельство об установлении опеки, попечительства и пр.),*
- 5. а так же обязательное присутствие законного представителя во время мероприятия.*

*В случае отсутствия одного из документов, отсутствия законного представителя, допуск участника к забегу не возможен!*

### 3. Программа

11:30	Сбор участников в парке Победы на Поклонной горе, прохождение участниками фактической регистрации, переодевание, разминка
12:30	Окончание регистрации участников и выдачи стартовых номеров
13:00	Старт забега на 500 м
13:15	Закрытие финиша для забега на 500м
13:20	Старт забега на 1000м
13:35	Закрытие финиша для забега на 1000м

#### 4. Правила проведения забегов

Хронометраж осуществляется судейской бригадой с помощью электронной системы хронометража с использованием индивидуальных чипов .

Медицинский персонал, организаторы и судьи забегов вправе отозвать участника с трассы, если они сочтут это необходимым в целях обеспечения безопасности.

Организаторы оставляют за собой право изменять и дополнять настоящие правила и порядок проведения мероприятия на любом этапе его подготовки, в том числе в день проведения.

Судейская бригада имеет право дисквалифицировать участника в случае несоблюдения им установленного маршрута забега, а также в случае, если участник намеренно создает помехи другим участникам.

В случае, если участник принял решение сойти с дистанции, он должен обратиться к ближайшему судье на трассе и информировать его о своем ходе.

Конфигурация трассы может корректироваться организаторами в связи с погодными и другими условиями.

Стартовые номера присваиваются участникам после окончания предварительной регистрации на забег.

#### 5. Экипировка

Участники обязаны быть одеты в спортивную одежду и обувь. Стартовый номер должен быть закреплен спереди на протяжении всего забега. Запрещается бег босиком, бег в неспортивной обуви, бег с голым торсом.

#### 6. Определение победителей

Время участника определяется от момента пересечения участником стартового створа до момента пересечения им финишного створа (net time). Победители и призеры в детских забегах не определяются.

#### 7. Заявки на участие – предварительная и фактическая регистрация участников

Регистрация на мероприятие проходит в 2 этапа: прохождение предварительной регистрации и прохождение фактической регистрации.

##### **Предварительная регистрация:**

Оформление заявки на сайте Чемпионат.com в личном кабинете является предварительной регистрацией, подтверждающей намерение участника принять участие в мероприятии на условиях их проведения.

Сбор заявок (предварительная регистрация участников) прекращается 28 мая 2018 г.

##### **Фактическая регистрация:**

Фактическая регистрация проходит в зоне стартового городка на Поклонной горе в соответствии с утвержденным таймингом.

Во время фактической регистрации по месту проведения мероприятия участники предъявляют:

1. индивидуальный числовой код, полученный при прохождении предварительной регистрации,
2. медицинский полис страхования жизни и здоровья,
3. медицинское заключение о допуске к участию в соревнованиях по бегу на дистанцию 500метров и 1000 метров,
4. документы, подтверждающие полномочия законного представителя несовершеннолетнего, а именно паспорт одного из родителей (опекунов, попечителей),
5. свидетельство о рождении ребенка (свидетельство об установлении опеки, попечительства и пр.),
6. обязательное присутствие законного представителя во время мероприятия.